

VRTEC TEZNO MARIBOR



Dogoška cesta 20, 2000 Maribor

Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

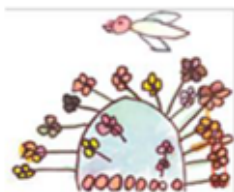
JEDILNIK - MAJ 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
SREDA, 1. 5.	PRAZNIK		
ČETRETEK, 2. 5.	PRAZNIK		
PETEK, 3. 5.	marelična marmelada, maslo, graham kruh, mleko	ribji file v ovoju, kuskus, jogurtova omaka z zelišči, mešana solata s koruzo	jabolko, rženi kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 6. 5.	piščančja klobasa, sveže kumare, kruh hribovc, planinski čaj	puranji ragu s stebelno zeleno in rdečo papriko, BIO polnovredna polenta , zelena solata s korenčkom	mleko, polnozrnata bageta
TOREK, 7. 5.  ZELENI DAN	čičerikin namaz, kajzerica, list solate, šipkov čaj	zelenjavna enolončnica z BIO ajdo in stročnicami, kruh iz krušne peči, višnjeva rezina, 100% pomarančni sok	BIO banana
SREDA, 8. 5.	BIO pirin zdrob na mleku, BIO POSIP /BIO kakav z BIO trsnim sladkorjem/ , jabolko	minjon juha, piščančja rižota z BIO šparglji , mešana solata z motovilcem	BIO sadno zelenjavni kefir
ČETRTEK, 9. 5. BREZMESNI DAN	mlečna štručka, kakav, rezine ananasa	grahova juha, zelenjavna loparnica s sirom, rdeča pesa	hruška, ovsen kruh
PETEK, 10. 5.	mlečni riž, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , jabolko	makaronovo meso s puranom in rdečo papriko, mešana zelena solata	sadje, polbeli kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 13. 5.	BIO mūsliji 5 žit z riževimi hrustki, črni kruh, mleko, lokalni navadni jogurt, jagodna polivka	ne pekoč chilly con carne s puranom in zelenjavo, riž, zelena solata	sadje, rženo pekovsko pecivo
TOREK, 14. 5.	domač ribji namaz z zelenjavo, kruh s semeni, rdeča redkvice , sadni čaj	piščančji file v zelenjavni omaki, BIO bulgur , mlado zelje s krompirjem v solati	sadna skutka
SREDA, 15. 5.	BIO prosena kaša na mleku, BIO kakavov posip , mlečni kruh, sadje	sesekljana pečenka (govedina in svinjina), pretlačen krompir, bučke v omaki	koruzni kruh, jabolko
ČETRTEK, 16. 5. BREZMESNI DAN	namaz z zelišči, sveža kumara, črni kruh brez aditivov z manj soli, žitna kava	ohrovtova enolončnica z BIO proseno kašo , kruh hribovc, domača skutina zloženska (brez sladkorja)	melona, jagode
JEDILNIK SO IZBRALI OTROCI IZ RUMENE SKUPINE V ENOTI LUPINICA			
PETEK, 17. 5.	sir, koruzni kruh, nariban rumen korenček, pražena sončnična semena, otroški čaj z medom in limono	pečen piščanec, kuskus z rumeno papriko, zelena solata s koruzo	BIO banana 

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Teja Vrbeč



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor

Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Ekošola



Erasmus+

JEDILNIK - MAJ 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 20. 5.	namaz z bučnicami in bučnim oljem, kruh hribovc, žitna kava	grobo mleta govedina z bučkami in rdečo papriko v paradižnikovi omaki, testenine - drobni polžki, zelena solata s korenčkom	jabolko, ovseno pekovsko pecivo
TOREK, 21. 5.	kuhan pršut, maslo, listi solate, graham kruh, metin čaj	ribji file v ovoju-palčke, smetanov preliv, krompirjeva solata s porom in zeleno papriko	sadni jogurt
SREDA, 22. 5.	BIO pšenični zdrob na mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, sadje	cvetačna kremna juha, svinjska pečenka v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, rdeča pesa v solati	jagode, črni kruh
ČETRTEK, 23. 5. BREZMESNI DAN	jagodna marmelada, BIO maslo, črni kruh brez aditivov z manj soli, BIO mleko	lečin golaž, BIO polenta, zelena solata	BIO banana
PETEK, 24. 5.	domač tunin namaz, rezine pisane paprike, rženi kruh, planinski čaj	majaronovo meso s piščancem, riž s šparglji, mešana solata z zeljem	jabolko, pirina bombetka
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 27. 5.	makova pletenka, čokoladno mleko, jabolko (ZAJTRK NA PROSTEM)	testenine z mascarpone sirom, puranjim zašinkom in rdečo papriko, rdeča pesa v solati	hruška, polnozrnata štručka
TOREK, 28. 5.	koruzni močnik na BIO mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, jabolko	mesne kroglice (puran in govedina) v paradižnikovi omaki, pire krompir z blitvo, rezine ananasa	žemljica z otrobi
SREDA, 29. 5.	piščančja pašteta brez konzervansov, graham kruh, rdeča redkvice, sadni čaj	pečene piščančje krače, riž z graham in korenčkom, zelena solata	BIO mleko, piškoti
ČETRTEK 30. 5. BREZMESNI DAN	sir tipa edamec, paradižnik, stoletni kruh, mlečna žitna kava	pašta fižol brez mesa, ržen kruh iz krušne peči, sladoled	banana
PETEK, 31. 5.	maslen namaz z medom kruh turist, mleko, BIO jagode	ribja bolonjska omaka, testenine svedrčki, zeljnata solata	sadje, koruzni kruh

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Teja Vrbeč