



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor

Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Ekošola



Erasmus+

## JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO OBDOBJE - MAJ 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
SREDA, 1. 5.	PRAZNIK		
ČETRETEK, 2. 5.	PRAZNIK		
PETEK, 3. 5.	marelična marmelada, maslo, graham kruh, mleko	ribji file v ovoju, kuskus, jogurtova omaka z zelišči, mešana solata s koruzo	jabolko, rženi kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 6. 5.	piščančja klobasa, sveže kumare, kruh hribovc, planinski čaj	puranji ragu s stebelno zeleno in rdečo papriko, <b>BIO polnovredna polenta</b> , zelena solata s korenčkom	mleko, polnozrnata bageta
TOREK, 7. 5.  ZELENI DAN	čičerikin namaz, kajzerica, list solate, šipkov čaj	zelenjavna enolončnica z <b>BIO ajdo</b> in stročnicami, kruh iz krušne peči, višnjeva rezina, 100% pomarančni sok	<b>BIO banana</b>
SREDA, 8. 5.	<b>BIO pirin zdrob na mleku, BIO POSIP /BIO kakav z BIO trsnim sladkorjem/</b> , jabolko	minjon juha, piščančja rižota z <b>BIO šparglji</b> , mešana solata z motovilcem	<b>BIO sadno zelenjavni kefir</b>
ČETRTEK, 9. 5. BREZMESNI DAN	mlečna štručka, kakav, rezine ananasa	grahova juha, zelenjavna loparnica s sirom, rdeča pesa	hruška, ovsen kruh
PETEK, 10. 5.	mlečni riž, <b>BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/</b> , jabolko	makaronovo meso s puranom in rdečo papriko, mešana zelena solata	sadje, polbeli kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 13. 5.	<b>BIO drobno mleti müsliji</b> , črni kruh, mleko, lokalni navadni jogurt, jagodna polivka	ne pekoč chilly con carne s puranom in zelenjavo, riž, zelena solata	sadje, rženo pekovsko pecivo
TOREK, 14. 5.	domač ribji namaz z zelenjavo, graham kruh in kruh s semeni, <b>rdeča redkva</b> , sadni čaj	piščančji file v zelenjavni omaki, <b>BIO bulgur</b> , mlado zelje s krompirjem v solati	sadna skutka
SREDA, 15. 5.	<b>BIO prosena kaša na mleku,</b> <b>BIO kakavov posip</b> , mlečni kruh, sadje	sesekljana pečenka (govedina in svinjina), pretlačen krompir, bučke v omaki	koruzni kruh, jabolko
ČETRTEK, 16. 5. BREZMESNI DAN	namaz z zelišči, sveža kumara, črni kruh brez aditivov z manj soli, žitna kava	ohrovtova enolončnica z <b>BIO prosena</b> kašo, kruh hribovc, domača skutina zloženska (brez sladkorja)	melona, jagode
<b>JEDILNIK SO IZBRALI OTROCI IZ RUMENE SKUPINE V ENOTI LUPINICA</b>			
PETEK, 17. 5.	sir, koruzni kruh, nariban rumen korenček, pražena sončnična semena, otroški čaj z medom in limono	pečen piščanec, kuskus z rumeno papriko, zelena solata s koruzo	<b>BIO banana</b> 

**Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.**

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Teja Vrbeč



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor

Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

## JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO OBDOBJE - MAJ 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 20. 5.	namaz z bučnicami in bučnim oljem, kruh hribovc, žitna kava	grobo mleta govedina z bučkami in rdečo papriko v paradižnikovi omaki, testenine - drobni polžki, <b>zelena solata s korenčkom</b>	jabolko, ovseno pekovsko pecivo
TOREK, 21. 5.	kuhan pršut, maslo, listi solate, graham kruh, metin čaj	ribji file v ovoju-palčke, smetanov preliv, krompirjeva solata s porom in zeleno papriko	sadni jogurt
SREDA, 22. 5.	<b>BIO pšenični zdrob na mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, sadje</b>	cvetačna kremna juha, drobno narezana svinjska pečenka v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, rdeča pesa v solati	jagode, črni kruh
ČETRTEK, 23. 5. <b>BREZMESNI DAN</b>	jagodna marmelada, <b>BIO maslo, črni kruh brez aditivov z manj soli, BIO mleko</b>	lečin golaž, <b>BIO polenta,</b> zelena solata	<b>BIO banana</b>
PETEK, 24. 5.	domač tunin namaz, rezine pisane paprike, rženi kruh, planinski čaj	majaronovo meso s piščancem, riž s <b>šparglji,</b> mešana solata z zeljem	jabolko, pirina bombetka
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 27. 5.	makova pletenka, čokoladno mleko, jabolko (ZAJTRK NA PROSTEM)	testenine z mascarpone sirom, puranjim zašinkom in rdečo papriko, rdeča pesa v solati	hruška, polnozrnata štručka
TOREK, 28. 5.	koruzni močnik na <b>BIO mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, jabolko</b>	mesne kroglice (puran in govedina) v paradižnikovi omaki, pire krompir z blitvo, rezine ananasa	žemljica z otrobi
SREDA, 29. 5.	piščančja pašteta brez konzervansov, graham kruh, rdeča redkvice, sadni čaj	pečene piščančje krače, riž z graham in korenčkom, zelena solata	<b>BIO mleko,</b> piškoti
ČETRTEK 30. 5. <b>BREZMESNI DAN</b>	sir tipa edamec, paradižnik, stoletni kruh, mlečna žitna kava	pašta fižol brez mesa, ržen kruh iz krušne peči, sladoled	banana
PETEK, 31. 5.	maslen namaz z medom kruh turist, mleko, <b>BIO jagode</b>	ribja bolonjska omaka, testenine svedrčki, zeljnata solata	sadje, koruzni kruh

**Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.**

*Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.*

*Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.*



**OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!**

**OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !**

Organizatorica prehrane: Teja Vrbeč