



## VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor  
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

### JEDILNIK - APRIL 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 1. 4.	<b>PRAZNIK</b>		
TOREK, 2. 4.	domač zelenjavno-ribji namaz, sveža paprika, stoletni kruh s semeni, planinski čaj	telečja (pleče) obara z ajdovo kašo, kruh hribovc, temni marelični rogljiček	borovničev jogurt
SREDA, 3. 4.	<b>BIO pšenični zdrob</b> na mleku, <b>BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/</b> , hruška	omaka z zelenjavo in mletim piščancem, testenine, zelenja solata	jabolko, žemlja z otrobi
ČETRTEK, 4. 4. <b>BREZMESNI DAN</b>	<b>BIO sir edamec, BIO nariban korenček</b> , pirin kruh, mlečna žitna kava	zelenjavna enolončnica z <b>BIO kvinojo</b> in prekajenim tofujem, <i>polbel kruh z manj soli brez aditivov</i> , domača biskvitna rezina z jagodno polivko	<b>BIO banana</b>
PETEK, 5. 4.	domač fižolov namaz, listi solate, kajzerica, otroški čaj	ribji file v ovoju, rizibizi, jogurtova polivka s peteršiljem, rdeča pesa v solati	sadje, kruh turist
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 8. 4.	domač maslen namaz z lokalnim medom, graham kruh <b>BIO mleko</b>	dušena piščančja stegna brez kosti in kože, riž z zelenjavo, zelenja solata s koruzo	sadje, koruzni kruh
TOREK, 9. 4.  <b>ZELENI DAN</b>	domač zelenjavni namaz z bučnimi semeni, <b>BIO korenček</b> , ovsen kruh, čaj	lečin golaž, <i>ržen kruh iz krušne peči</i> , <b>BIO rezina MIŠMAŠ</b>	<b>BIO banana</b>
SREDA, 10. 4.	piščančja pašteta brez konzervansov, kisle kumarice, polbel kruh, planinski čaj	koščki svinjine v naravni omaki, <b>BIO ajdova kaša</b> , pretlačen krompir, rdeč in zelen radič s krompirjem	skutka s podloženim sadjem
ČETRTEK, 11. 4. <b>BREZMESNI DAN</b>	mlečni riž, <b>BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/</b> , jabolko	zelenjavna mineštra s šparglji, ovsen kruh, skutni sladoled z borovnicami	polnozrnat baget, sadje
PETEK 12. 4.	mlečna pletenica, kakav, mandarina	puranji paprikaš s stebelno zeleno in rdečo papriko, <b>BIO polenta</b> , kristalka v solati	jabolko, graham kruh

**Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.**

*Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.*

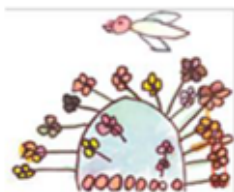
*Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.*



**OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!**

**OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !**

Organizatorica prehrane: Teja Vrbeč



## VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor  
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.ames.si



Ekošola



Erasmus+

### JEDILNIK - APRIL 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 15. 4.	<b>BIO müsliji 5 žit</b> z riževimi hrustki, črn kruh, mleko, <i>lokalni navadni jogurt</i> , jagodna sadna polivka	omaka iz grobo mlete govedine z grahom in paradižnikom, testenine svedri, radič in zelena solata s koruzo	sadje, graham pekovsko pecivo
TOREK, 16. 4.	piščančja klobasa, zelena paprika, kruh turist, zeliščni čaj	ribji file v ovoju, pretlačen krompir s peteršiljem, jogurtova omaka, zelena solata	sadni jogurt
SREDA, 17. 4.	<b>BIO pirin zdrob na mleku, BIO POSIP</b> /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, jabolko	pečena puranja stegna v naravni omaki, <b>BIO bulgur</b> z zelenjavo, rdeča pesa	kivi, mlečni kruh
ČETRTEK, 18. 4. <b>BREZMESNI DAN</b>	sirni namaz, kruh hribovc, nariban korenček, sadni čaj	paradižnikova juha z origanom, gratiniran krompir s korenčkom, mehka zelena solata	<b>BIO mleko</b> , piškoti
PETEK, 19. 4.	jagodna marmelada, <b>BIO maslo</b> , <i>črn kruh brez aditivov z manj soli</i> , <b>BIO mleko</b>	majaronovo meso (piščanec), pirini svaljki, mlado zelje v solati	jabolko, ovsena bombetka
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 22. 4.	<b>BIO prosena kaša na mleku, BIO kakavov posip</b> , mlečni kruh, pomaranča	pečene piščančje krače, riž z grahom in korenčkom, zelena solata z rukolo	sadje, polnozrnata štručka
TOREK, 23. 4.	piščančja prsa v ovitku, sveže kumare, črni kruh planinski čaj z limono	mesne kroglice (puran in govedina) v paradižnikovi omaki, pire krompir z blitvo, rezine ananasa	sadni jogurt
SREDA, 24. 4.	domač tunin namaz, rezine pisane paprike, rženi kruh, planinski čaj	cvetačna kremna juha, pečena svinjska vratovina v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, rdeča pesa v solati	pol žemljice, <b>mleko</b>
ČETRTEK 25. 4. <b>BREZMESNI DAN</b>	mocarela, svež paradižnik z oljčnim oljem, stoletni kruh, mlečna žitna kava	presni ohrovt, ohrovtova enolončnica z rdečo lečo in <b>BIO kvinojo</b> , ržen kruh iz krušne peči, domač čokoladni puding	banana
PETEK, 26. 4.	sirova štručka, <b>kakav</b> , jabolko	testenine z mascarpone sirom, puranjim zašinkom in rdečo papriko, rdeča pesa v solati	sadje, koruzni kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 29. 4.	lokalni med, kisla smetana, graham kruh, <b>BIO mleko</b>	makaronovo meso z govedino in papriko, zelena solata	sadje, črni kruh
TOREK, 30. 4.	<b>BIO polnovredni koruzni zdrob</b> na mleku, <b>BIO POSIP</b> /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, jabolko	piščančja rižota z zelenjavo, rdeča pesa	hruška, ovsena pekovsko pecivo

**Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.**

**OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !**

Organizatorica prehrane: Teja Vrbeč