



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor

Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO OBDOBJE- APRIL 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 1. 4.	PRAZNIK		
TOREK, 2. 4.	domač zelenjavno-ribji namaz, sveža paprika, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, planinski čaj	telečja (pleče) obara z ajdovo kašo, kruh hribovc, temni marelični rogljiček	borovničev jogurt
SREDA, 3. 4.	BIO pšenični zdrob na mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , hruška	omaka z zelenjavo in mletim piščancem, testenine, zelenja solata	jabolko, žemlja z otrobi
ČETRTEK, 4. 4. BREZMESNI DAN	BIO sir edamec, BIO nariban korenček , pirin kruh, mlečna žitna kava	zelenjavna enolončnica z BIO kvinojo in prekajenim tofujem, <i>polbel kruh z manj soli brez aditivov</i> , domača biskvitna rezina z jagodno polivko	BIO banana
PETEK, 5. 4.	domač fižolov namaz, listi solate, kajzerica, otroški čaj	ribji file v ovoju, rizibizi, jogurtova polivka s peteršiljem, rdeča pesa v solati	sadje, kruh turist
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 8. 4.	domač maslen namaz z lokalnim medom, graham kruh BIO mleko	dušena piščančja stegna brez kosti in kože, riž z zelenjavo, zelenja solata s koruzo	sadje, koruzni kruh
TOREK, 9. 4. ZELENI DAN	domač zelenjavni namaz z bučnimi semeni, BIO korenček , ovsen kruh, čaj	lečin golaž, <i>ržen kruh iz krušne peči</i> , BIO rezina MIŠMAŠ	BIO banana
SREDA, 10. 4.	piščančja pašteta brez konzervansov, kisle kumarice, polbel kruh, planinski čaj	koščki svinjine v naravni omaki, BIO ajdova kaša , pretlačen krompir, rdeč in zelen radič s krompirjem	skutka s podloženim sadjem
ČETRTEK, 11. 4. BREZMESNI DAN	mlečni riž, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , jabolko	zelenjavna mineštra s šparglji, ovsen kruh, skutni sladoled z borovnicami	polnozrnat baget, sadje
PETEK 12. 4.	mlečna pletenica, kakav, mandarina	puranji paprikaš s stebelno zeleno in rdečo papriko, BIO polenta , kristalka v solati	jabolko, graham kruh

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

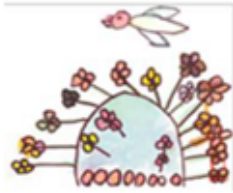
Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Teja Vrbeč



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor

Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Ekošola



Erasmus+

JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO OBDOBJE - APRIL 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 15. 4.	BIO drobno mleti müsliji , črni kruh, BIO mleko , navadni jogurt, sadna polivka	omaka iz grobo mlete govedine z grahom in paradižnikom, testenine svedri, radič in zelena solata s koruzo	sadje, graham pekovsko pecivo
TOREK, 16. 4.	piščančja klobasa, zelena paprika, kruh turist, zeliščni čaj	ribji file v ovoju, pretlačen krompir s peteršiljem, jogurtova omaka, zelena solata	sadni jogurt
SREDA, 17. 4.	BIO pirin zdrob na mleku , BIO POSIP / BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, jabolko	pečena puranja stegna v naravni omaki, BIO bulgur z zelenjavo, rdeča pesa	kivi, mlečni kruh
ČETRTEK, 18. 4. BREZMESNI DAN	sični namaz, kruh hribovc, nariban korenček, sadni čaj	paradižnikova juha z origanom, gratiniran krompir s korenčkom, mehka zelena solata	BIO mleko , piškoti
PETEK, 19. 4.	jagodna marmelada, BIO maslo , črn kruh brez aditivov z manj soli, BIO mleko	majaronovo meso (piščanec), pirini svaljki, mlado zelje v solati	jabolko, ovsena bombetka
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 22. 4.	BIO prosena kaša na mleku , BIO kakavov posip , mlečni kruh, pomaranča	pečene piščančje krače, riž z grahom in korenčkom, zelena solata z rukolo	sadje, polnozrnata štručka
TOREK, 23. 4.	piščančja prsa v ovitku, sveže kumare, črni kruh planinski čaj z limono	mesne kroglice (puran in govedina) v paradižnikovi omaki, pire krompir z blitvo, rezine ananasa	sadni jogurt
SREDA, 24. 4.	domač tunin namaz, rezine pisane paprike, rženi kruh, planinski čaj	cvetačna kremna juha, pečena svinjska vratovina v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, rdeča pesa v solati	pol žemljice, mleko
ČETRTEK 25. 4. BREZMESNI DAN	mocarela, svež paradižnik z oljčnim oljem, stoletni kruh, mlečna žitna kava	presni ohrovt, ohrovtova enolončnica z rdečo lečo in BIO kvinojo , ržen kruh iz krušne peči, domač čokoladni puding	banana
PETEK, 26. 4.	sirova štručka, kakav , jabolko	testenine z mascarpone sirom, puranjim zašinkom in rdečo papriko, rdeča pesa v solati	sadje, koruzni kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 29. 4.	lokalni med, kislá smetana, graham kruh, BIO mleko	makaronovo meso z govedino in papriko, zelena solata	sadje, črni kruh
TOREK, 30. 4.	BIO polnovredni koruzni zdrob na mleku, BIO POSIP / BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem, jabolko	piščančja rižota z zelenjavo, rdeča pesa	hruška, ovseno pekovsko pecivo

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Teja Vrbeč